



Willkommen auf der Wochenstation

Herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Kindes

Liebe Eltern, liebe Mütter,

herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Kindes! Im Rahmen Ihres Klinikaufenthaltes möchten wir uns bestmöglich um Sie kümmern.

Räumlichkeiten

Es erwarten Sie freundliche Ein-, Zwei- und Dreibettzimmer mit einer eigenen Wickeleinheit und einem Badezimmer.

24h-Rooming-in

In unserer Klinik praktizieren wir das 24h-Rooming-in, so dass sich die Mutter-Kind-Beziehung ungestört entwickeln kann.

Unsere Zimmer verfügen hierfür über spezielle Betten, die den ständigen Körperkontakt ermöglichen. Mutter und Kind können hier von Anfang an eine innige Beziehung aufbauen, indem eigenverantwortlich Säuglingspflege und Aufsichtspflicht übernommen und geübt werden.

Selbstverständlich steht unser erfahrenes Pflegeteam jederzeit zur Verfügung, um Rat und praktische Hilfe zu leisten.

Lassen Sie Ihr Kind niemals unbeaufsichtigt! Wenn Sie etwas ohne Ihr Kind erledigen wollen, lassen Sie es nicht alleine auf der Wickeleinheit liegen, sondern in einer sicheren Position im Bett.

Übergeben Sie Ihr Kind nur bekannten Personen (Schwestern, Ärzten, Hebammen). Auf Wunsch oder in Ausnahmefällen können die Kinder auch in Obhut unserer Pflegekräfte gegeben werden. Wichtig ist auch, dass Sie bei Auffälligkeiten Ihres Babys sofort das zuständige Pflegepersonal verständigen.

Beim Transport des Kindes auf dem Arm, achten Sie bitte auf die Sturzgefahr durch z. B. glatte Böden, nicht adäquates Schuhwerk, etc.

Neugeborene haben durch Antikörper der Mutter zwar einen sog. Nestschutz, aber trotzdem ein erhöhtes Risiko für bedrohliche Infektionen. Bitte beachten Sie dieses beim Umgang mit Besuchern und berücksichtigen Sie die von unserem Personal empfohlenen Hygienemaßnahmen.

Nutzen Sie die Schlafphasen ihres Babys auch für Ihre eigene Regeneration, so sind Sie für die bevorstehenden Aufgaben ausgeruht.



Stilloase

Die Stilloase steht allen Müttern als Rückzugsmöglichkeit und zur Beratung rund um die Pflege und Ernährung Ihres Babys zur Verfügung. Am Vormittag finden hier auch die Vorsorgeuntersuchungen für Ihr Baby statt.

Essen

Sie bekommen Ihr Tablett in Ihr Zimmer gebracht.

- Frühstück ist von 7:30 Uhr – 9:30 Uhr,
- Mittagessen von 11:30 Uhr – 13:00 Uhr und
- Abendessen von 17:00 Uhr – 19:00 Uhr möglich.

Eine Menüassistentin nimmt morgens Ihre Essenswünsche entgegen.

Getränkewagen

Im Bereich des Stationszimmers finden Sie unseren Getränkewagen. Hier stehen Ihnen verschiedene Teesorten und Kaffee sowie ein Wasserspender zur Verfügung.

Weitere Getränke und kleine Snacks gibt es im Café Stadtblick im 4. OG oder in den Automaten im Bereich der Elektiven Aufnahme (Ebene 0).

Stilldiät

In der Stillzeit dürfen Sie essen, was Ihnen schmeckt. Einschränkungen aus der Schwangerschaft brauchen Sie nun nicht mehr zu beachten.

Bitte trinken Sie weiterhin keinen Alkohol, da dieser in die Muttermilch übertritt.

Visiten

Am Morgen besucht Sie Ihre betreuende Pflegekraft auf Ihrem Zimmer zur Pflegevisite. Hier werden neben der Blutdruck- und Temperaturmessung, die Brust und die Rückbildung der Gebärmutter untersucht.

Im Laufe des Vormittags findet auch täglich eine ärztliche Visite statt. Für alle Fragen steht Ihnen unser kompetentes Pflegepersonal zur Verfügung.

Physiotherapie

Unsere Physiotherapeuten zeigen Ihnen in Ihrem Zimmer erste Übungen zur Entlastung von Beckenboden und Wirbelsäule bei Alltagsbewegungen sowie schonendes Aktivieren der tiefen Bauchmuskeln nach Schwangerschaft und Geburt.

Beratung der Mutter

Unser Team wird durch qualifizierte Still- und Laktationsberaterinnen unterstützt, die zusätzlich für spezielle Fragen zum Stillen Beratungsgespräche und Anleghilfe anbieten.

Ebenso können alle Fragen von Nichtstillenden Müttern im vollen Umfang beantwortet werden.

Das Neugeborene

Am Vormittag kontrolliert Ihre betreuende Pflegekraft das Gewicht und die Abheilung des Nabels gemeinsam mit Ihnen auf Ihrem Zimmer. Gerne beantworten wir Ihnen alle Fragen rund um die Pflege und die Ernährung Ihres Kindes.



Vorsorge für Ihr Kind

- Pulsoxymetrie-Screening (schmerzfreie Sauerstoff-Messung am Fuß Ihres Kindes)
- Beim Hörscreening wird schmerzfrei das Hörvermögen des Babys kontrolliert.
- Das Neugeborenen-Screening ab der 36. Lebensstunde dient der Erkennung von behandelbaren Stoffwechselkrankheiten.
- Der Kinderarzt ist täglich auf Station und führt die 2. Vorsorgeuntersuchung (U2) durch.

Familienzimmer

Familienzimmer sind auf Anfrage möglich, Partner/in wird als Begleitperson aufgenommen und ist Unterstützung und Entlastung für die Mutter.

Besuchszeiten

Besuchszeiten sind täglich von 15:00 – 18:00 Uhr. Für Partner/innen und gesunde Geschwisterkinder haben wir Besuchszeiten von 11:00 – 18:00 Uhr eingerichtet.

Abschlussuntersuchung

Bevor Sie nach Hause gehen, üblicherweise einen Tag vor der Entlassung, werden Sie vom Stationsarzt/-ärztin untersucht, bei Kaiserschnitt oder größeren Geburtsverletzungen am Entlasstag.

Entlassung

Um den Ablauf auf Station besser planen zu können, finden die Entlassungen am Vormittag statt. Sollte Ihnen dies nicht möglich sein, sprechen Sie uns an.

Nachsorge

Für die Wochenbettbetreuung empfehlen wir Ihnen eine Hebamme für zu Hause. Sollten Sie bisher noch keine Hebamme gefunden haben, können Sie gerne unter folgenden Kontaktadressen Unterstützung bei der Hebamme suchre erhalten:

Kontaktadressen zu Hebammen finden Sie unter:

- www.wuerzburg-hebammen.de oder
- www.gkv-spitzenverband.de

Anmeldung beim Standesamt

Wir möchten Ihnen den Amtsweg ersparen und erledigen für Sie die Anmeldung Ihres Kindes beim Standesamt.

Näheres finden Sie in unserem „**Informationsblatt für werdende Eltern**“.



Organisatorisches für zu Hause

Informieren Sie Ihre Hebamme über Ihren voraussichtlichen Entlassungstermin, sodass diese einen zeitnahen Besuch einplanen kann.

Für Ihr Baby steht die nächste reguläre Vorsorgeuntersuchung (U3) in der 4.–5. Lebenswoche an.

Die Abschlussuntersuchung bei Ihrem vertrauten Frauenarzt/-ärztin wird 6 – 8 Wochen nach der Geburt empfohlen.

Stillgruppen

Für viele Fragen zum Stillen, Schlafen, Entwicklung und Beikosteinführung stehen Ihnen in Stillgruppen ausgebildete Fachkräfte und andere Mütter zur Verfügung. Nutzen Sie diese Gemeinschaft für Ihr Selbstvertrauen im Umgang mit Ihrem Baby.

Weitere Informationen finden Sie auf der Webseite unserer Geburtshilfe unter www.kwm-missioklinik.de

Stillcafé in der Missio Kinderklinik: jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat

Weitere Informationen finden Sie auf der Webseite unserer Kinderklinik unter www.kwm-missioklinik.de

Haben Sie noch Fragen?

Natürlich dürfen Sie sich jederzeit bei allen Fragen und Problemen an uns wenden.

Ihre Ansprechpartner



Prof. Dr. med. Matthias Jentschke
Chefarzt Gynäkologie & Geburtshilfe



Jessica Stelter
Stationsleitung
Geburtshilfe



Tamara Herrmann
Kommissarische
Bereichsleitung
Gynäkologie & Geburtshilfe

So erreichen Sie uns:

Station 21
Tel.: 0931/791-2602
stillbeauftragte.missioklinik@kwm-klinikum.de
gyn.missioklinik@kwm-klinikum.de

**Wir wünschen Ihnen viel Freude
mit Ihrem Kind!**
**Das Team der Gynäkologie
und Geburtshilfe der Missioklinik.**